



بق الفراش

صفحة معلومات

ما هو بق الفراش؟

بق الفراش عبارة عن حشرات صغيرة بنية اللون يبلغ حجمها حجم بذرة التفاح في طور البلوغ تتغذى على دم الإنسان. بعد التغذية، يتضخم حجمه ويمكن أن يصبح باللون الأحمر اللامع أو الداكن. بق الفراش غير مجنح ولا يمكنه الطيران أو القفز. وعادةً ما يوجد بالقرب من مناطق نوم الأشخاص.

كيف يؤثر بق الفراش على صحتي؟

لا يوجد دليل على نقل بق الفراش الأمراض إلى الإنسان. كما أن هناك مجموعة كبيرة من ردود الأفعال على لدغ بق الفراش، تبدأ من عدم وجود رد فعل على الإطلاق وصولاً إلى تورمات حمراء مثيرة للحكة. إذا تم إزعاج بق الفراش أثناء التغذية، فإنه قد يلدغ أكثر من مرة في نفس المنطقة العامة، الأمر الذي يتسبب في وجود عدة علامات لدغ بالقرب من بعضها البعض. تُعد اللدغات غير مؤلمة ولكنها قد تصبح مثيرة للحكة بعد يوم أو اثنين. وقد يسبب الهرش في مكان اللدغات عدوى. يتناب العديد من الأشخاص قلق وضيق عند تعرضهم لللدغ بق الفراش.



الحجم الفعلي
(بالغ غير مغدّي)

كيف يمكنني معرفة ما إذا كان لدي بق فراش؟

تتضمن العلامات المحتملة لبق الفراش:

- وجود علامات لدغ غير مبررة أو تورمات حمراء على الجلد.
 - وجود بقع سوداء أو حمراء داكنة على بياضات الأسرة أو الفرش أو المراتب.
 - تساقط جلود من الحوريات.
 - العثور على بق فراش حي أو ميت.
- في حالة وجود الكثير من بق الفراش، قد تكون هناك رائحة عفنة أو حلوة، كالكزبرة.

كيف أحول دون دخول بق الفراش المنزل؟

- أفضل طريقة للتعامل مع بق الفراش هي تجنب دخوله المنزل.
- افحص جميع السلع المستخدمة عن كثب للتحقق من عدم وجود بق الفراش وبيض بق الفراش.
- وعند السفر، قم بإجراء تفتيش دقيق للغرفة، وخصوصاً الفرش والمراتب واللوحات الرأسية الموجودة عند مقدمة السرير. ابحث عن بق الفراش الحي وبيض بق الفراش والبقع الداكنة أو مادة مشابهة للفلفل.
- ضع الأمتعة على حامل أمتعة بعيداً عن السرير، داخل حوض الاستحمام أو داخل كيس من البلاستيك.

عندما تعود إلى المنزل، إن أمكن:

- قم بتفريغ الأمتعة وضع الحقيبة الفارغة في كيس قمامة بلاستيكي وأحرم ربطه وضعه خارج المنزل ليلتقطه عمال النظافة.
- اغسل جميع الملابس المتسخة بالماء الساخن وجففها باستخدام مجفف يعمل بالهواء الساخن.
- ضع جميع الملابس النظيفة في المجفف الذي يعمل بالهواء الساخن. يجب أن يقضي تحميل مجفف عادي يعمل لمدة تتراوح من 15 إلى 20 دقيقة على الأقل على حرارة متوسطة إلى عالية على جميع أطوار بق الفراش.
- قد يقلل التجميد من سرعة بق الفراش، ولكنه لا يعد طريقة فعالة لقتل بق الفراش.

ما هي دورة حياة بق الفراش؟

يوجد ثلاثة أطوار في حياة بق الفراش: البيض والحوراء (أو اليفع) والبلوغ. يكون البيض محاطاً بطبقة خارجية تساعده على التعلق بالأشياء وعادةً ما يفقس في غضون من ستة إلى 17 يوماً. تبدأ الحوريات المتولدة عن الفقس في التغذية على الفور. يمكن أن يعيش بق الفراش البالغ لمدة تزيد عن 12 شهراً، على حسب المكان أو الظروف البيئية، لأنه قد يصبح غير نشط في حالة عدم وجود عائل يتغذى عليه.

كيف يظل بق الفراش على قيد الحياة؟

يتغذى بق الفراش البالغ بصورة أساسية على دم الإنسان الذي يستخدمونه لإنتاج البيض. تحتاج الحوريات إلى الدم لتنمو إلى بق فراش بالغ. عادةً ما يتغذى بق الفراش لمدة تتراوح من ثلاث إلى 15 دقيقة، على حسب الطور. بعد التغذية، يعود بق الفراش إلى مخابئه التي عادة ما تكون قريبة من أماكن نوم الأشخاص.

كيف يدخل بق الفراش المنزل؟

لا يعني وجود بق الفراش عدم نظافة المنزل والاعتناء به. حيث يمكن أن ينتقل بق الفراش على الأشياء كالأمتعة والأثاث أو السلع المنزلية التي يتم نقلها من مكان لآخر. والأشياء الأكثر شيوعاً هي الفرش أو المراتب أو الأثاث المنجد أو السلع المنزلية أو الإلكترونيات أو الكتب أو الصور.



بق الفراش

صفحة معلومات

كيف أتخلص من بق الفراش؟

يمكن أن يكون التخلص من بق الفراش أمرًا صعبًا بالنسبة لربات البيوت. وإذا كنت تعتقد بوجود بق فراش، فضع شريطاً مزدوج الوجه حول أرجل السرير أو على الأرض حول السرير. في حالة وجود بق فراش:

- قم بتنظيف الأرضيات والشقوق والصدوع وألواح القاعدة والسجاجيد بالمكنسة الكهربائية أو البخار.
- ضع الملابس والفراش في مجفف بدرجة حرارة متوسطة إلى عالية لمدة تتراوح من 15 إلى 20 دقيقة على الأقل. ضع العناصر النظيفة في أكياس بلاستيكية وأحكام ربطها حتى تكتمل المعالجة.
- ضع أغطية التثبيت من وجود بق الفراش على الفرش ولا تقم بإزالتها.
- استخدم البخاخات الكيميائية أو الغبار أو المساحيق المسجلة للاستخدام مع بق الفراش وقم بشرائها من متاجر البيع بالتجزئة. اقرأ الملصق الموجود على العبوة واتبع الإرشادات بعناية، المزيد من المنتجات ليس أفضل بالضرورة.
- اطلب إخصائي التخلص من الحشرات. يستخدم العديد الآن المعالجة الحرارية مع المعالجة الكيميائية. سيكون المحترف على علم بكيفية استخدام المنتجات المختلفة والأساليب المتوفرة للحصول على أفضل النتائج.

من هو المسؤول عن السيطرة على بق الفراش؟

إذا كنت تمتلك المنزل، فأنت مسؤول عن التخلص من بق الفراش. وإذا كنت مستأجرًا، فيجب على المالك توخي الحذر من اجتياح بق الفراش. للتخلص من بق الفراش، يجب أن يعمل المالك والمستأجر سويًا. حيث سيرتب المالك لحضور إخصائي التخلص من الحشرات ويخبر المستأجر بموعد حضوره وكيفية تجهيز الوحدة المستأجرة لعملية الإبادة. من المهم جدًا أن يتبع المستأجرون إرشادات الملاك حول طريقة تجهيز الوحدات قبل المعالجة وبعدها. ويجب على المستأجرين السماح لإخصائي التخلص من الحشرات بالدخول إلى الوحدة المستأجرة لإكمال عملية الإبادة.

للحصول على إرشادات حول كيفية تجهيز الشقة، راجع موقع الويب الخاص بحكومة مانيتوبا الوارد أدناه للحصول على المعلومات التفصيلية.

الارتباطات:

هيئة الصحة الإقليمية مدينة وينيبيج

www.wrha.mb.ca/healthinfo/a-z/files/BedBugs.pdf

مدينة وينيبيج:

www.winnipeg.ca/publicworks/bugline/insect_information/bedbugs.stm

حكومة مانيتوبا:

www.manitoba.ca/bedbugs